



**Psychose-Forum**  
in der Volkshochschule

**Themen-Liste für das Semester 2025/1**

**23.01.**

1. Themensammlung –
2. **Miteinander (wieder) ins Gespräch kommen**

**06.02.**

**Geht's wieder los?**

Umgang mit möglichen Vorzeichen

**20.02.**

**Bekannt aus Funk und Fernsehen?**

Das Bild psychisch Kranker in der Öffentlichkeit

**06.03**

**Wieso ich, wieso wir?**

Schuld und Scham

**20.03.**

**Fremdbestimmung und Verantwortung**

**03.04.**

**Elektronische Patientenakte – Pro und Kontra**

Gast: N.N.

- Osterpause -

**08.05.**

**Meine Grenze, Deine Grenze**

Spielregeln fürs Miteinander

**22.05.**

**Wo kann man hin?**

Über psychiatrische Einrichtungen und Selbsthilfe

Gast: N.N.

**12.06.**

**Partnerschaft und Sexualität**

**26.06.**

**Ohne Angst kann jeder**

Wenn uns Gefühle im Weg stehen

**10.07.**

**Wem erzähle ich was – und wie?**

---

Die Reihenfolge der Themen ist *nicht* verbindlich!  
Aktuelle Bedürfnisse der Teilnehmenden und/oder Terminwünsche  
von Gästen können zu Umstellungen führen.

Moderation: Norbert Liedtke, Susanne Heim, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer

---

**Jeweils Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr**  
**VHS-Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35**

---

Keine Gebühren. Vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Themen komplett - Psychose-Forum 2025/I

- 23.01.** 1. Themensammlung  
2. **Miteinander (wieder) ins Gespräch kommen**
- 06.02. Geht's wieder los? – Umgang mit möglichen Vorzeichen**  
Wie kann das Umfeld erkennen und helfen, wenn Not ist? (16)  
Prävention/Umgang mit Angst vor neuer Phase (13)  
Wie helfe ich als Angehörige/r (13)  
Wie reagiere ich als Angehörige/r (8), Wortwahl (10)
- 20.02. Bekannt aus Funk und Fernsehen?**  
Das Bild psychisch Kranker in der Öffentlichkeit (16)
- 06.03. Wieso ich, wieso wir?**  
Schuld und Scham (13)
- 20.03. Fremdbestimmung und Verantwortung**  
Fremdbestimmung / Alternativen (10), Hilflosigkeit (8) Trigger (8)
- 03.04. ePA – Die elektronische Patientenakte – Pro und Kontra**  
Wie kontrolliere/reguliere ich den Zugriff auf meine Daten? (14)
- 08.05. Meine Grenze, Deine Grenze – Spielregeln fürs Miteinander**  
Kommunikation zwischen Angehörigen und Betroffenen (15)  
(Neue) familiäre Regelungen (7)  
Was ist für mich als (Mit-)Betroffene/r Stress –  
Selbstbestimmung und Stopp sagen dürfen (13)
- 22.05. Wo kann man hin?**  
Erfahrungsaustausch über psychiatrische Einrichtungen (7)  
Wo gibt es Selbsthilfe (13)
- 12.06. Partnerschaft und Sexualität**  
Depression und Sexualität (2)
- 26.06. Ohne Angst kann jeder – Wenn uns Gefühle im Weg stehen**  
Umgang mit Ängsten, Misstrauen, Depressionen (10),  
Angst (9), Trigger (8)
- 10.07. Wem erzähle ich was und wie?**  
Wem erzähle ich meine Diagnose /privat/offiziell) (12), Wortwahl (10)