



# Mediensucht

Gruppengründungswunsch

## **Hast du mehr Likes als echte Gespräche?**

Manchmal fühlt es sich einfacher an, in der digitalen Welt zu bleiben. Aber gemeinsam ist es leichter, auch offline wieder richtig anzukommen.

## **Selbsthilfegruppe Mediensucht – Wir starten neu. Gemeinsam.**

Für den Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe werden weitere Personen gesucht. Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich bei uns.

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln:**  
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org  
0221 95 15 42 16

