



Mediensucht

Gruppengründungswunsch

Hast du mehr Likes als echte Gespräche?

Manchmal fühlt es sich einfacher an, in der digitalen Welt zu bleiben. Aber gemeinsam ist es leichter, auch offline wieder richtig anzukommen.

Selbsthilfegruppe Mediensucht – Wir starten neu. Gemeinsam.

Für den Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe werden weitere Personen gesucht. Wenn du dich angesprochen fühlst, melde dich bei uns.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln:
selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org
0221 95 15 42 16

