

A man with a beard and short hair, wearing a pink sweater, is shouting into a large grey and blue megaphone. He has a determined and intense expression. The background is a solid blue color.

# Gruppengründungswünsche

Stand: November 2024

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem\* der Gruppengründer\*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent\*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

**A**bstinenz (Alkohol/ Drogen)  
Alkoholabhängigkeit \*  
Armut

**B**indungs- und Entwicklungstrauma  
Chorweiler  
Borderline 35+

**F**rauengruppe

**H**irntumor  
Hochbegabung  
Hochsensibilität bei Frauen

**K**linefelter-Syndrom  
Kleptomanie  
Künstler\*innen mit psychischen Erkrankungen

**M**essi Angehörige  
Mobbing  
Mobbing in der Schule - Angehörige  
betroffener Schüler\*innen  
Multiples Myelom

**N**arzissmus in partnerschaftlichen  
Beziehungen

**S**chlafapnoe  
SchmerzLOS - Gruppe für chronische  
Schmerzen  
Seelische Schmerzen  
Sexueller Missbrauch in der Kindheit -  
FLINTA\*-Gruppe  
Solist\*innen 70+ - Für jung gebliebene  
kinderfreie Menschen ohne Kontakt zur  
biologischen Familie

\*russischsprachig



## Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

[www.selbsthilfe-koeln.de](http://www.selbsthilfe-koeln.de)

### Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr