

A man with a beard and short hair, wearing a pink sweater, is shouting into a large grey and blue megaphone. The background is a solid blue color.

Gruppengründungswünsche

Stand: März 2025

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem* der Gruppengründer*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

Abstinenz (Alkohol/ Drogen)

Alkoholabhängigkeit *

Armut

Bindungs- und Entwicklungstrauma

Chorweiler

Borderline 35+

Frührente und Einsamkeit

Hochbegabung

Hochsensibilität bei Frauen

Klinefelter-Syndrom

Kleptomanie

Künstler*innen mit psychischen

Erkrankungen

Mediensucht

Mobbing

Mobbing in der Schule - Angehörige
betroffener Schüler*innen

Multiples Myelom

Schlafapnoe

SchmerzLOS - Gruppe für chronische
Seelische Schmerzen

Sexueller Missbrauch Angehörigen-/
Eltern-Gruppe

Sexueller Missbrauch in der Kindheit -
FLINTA*-Gruppe

*russischsprachig



Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

www.selbsthilfe-koeln.de

Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00- 12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr