

A man with a beard and short hair, wearing a pink sweater, is shouting into a large grey and blue megaphone. The background is a solid blue color.

# Gruppengründungswünsche

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln haben sich Menschen gemeldet, die zu nachfolgend aufgeführten Themen eine Selbsthilfegruppe gründen möchten. Die Kontaktstelle stellt den Kontakt zu dem\* der Gruppengründer\*in her oder sammelt Interessierte in einer Warteliste. Bei einer ausreichenden Anzahl von Interessent\*innen lädt die Kontaktstelle zu einem Gruppengründungstreffen ein.

**A**bstinenz (Alkohol/ Drogen)  
Alkoholabhängigkeit \*  
Armut

**C**orona, Angehörige von Leugnern/  
Impfgegnern/ Querdenkern  
Covid-Hinterbliebene

**H**irntumor  
Hochbegabung  
Hochsensibilität bei Frauen  
Hochsensibilität bei Männern

**K**ünstler\*innen mit psychischen  
Erkrankungen

**LSBTIQ\***-Angehörige

**M**obbing in der Schule - Angehörige  
betroffener Schüler\*innen

**N**arzissmus in partnerschaftlichen  
Beziehungen

**S**chlafapnoe  
SchmerzLOS - Gruppe für chronische  
Schmerzen  
Solist\*innen - Für jung gebliebene  
kinderfreie Menschen ohne Kontakt  
zur biologischen Familie

**T**rauer um ein Haustier

**U**mgang mit Missbrauch und Gewalt  
in meinem Umfeld

\*russischsprachig

**Stand:** Januar 2024

A horizontal bar at the bottom of the page consisting of several colored squares: blue, green, orange, pink, red, blue, orange, pink, orange, green.



## Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

[www.selbsthilfe-koeln.de](http://www.selbsthilfe-koeln.de)

### Telefonische Beratung

(0221) 95 15 42 - 16

Montag und Donnerstag 9.00-12.30 Uhr

Mittwoch 14.00-17.30 Uhr